

VFKK schema 9 jan - 24 jan - V1

<u>DATUM</u>	<u>TID</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>GRUPP</u>	<u>TRÄNARE</u>	<u>PLATS</u>
Lördag	1300-1400	Off-ice	S1, S2, S3, S4	MA, JA, SG, EA	Ruddalen
09-jan	1400-1530	Off-ice	B1, A1	TÖ, MA	Ruddalen
	1530-1615	Off-ice	SU, B2, A2	MA, TÖ	Ruddalen
	1630-1730	Is	Vit	MA, TÖ	Ruddalen
	1730-1830	Is	S1, S2	MA, TÖ	Ruddalen
Söndag	1100-1200	Off-ice	S1, S2, S3, S4	MA, JA, SG, EA	Skatås
10-jan	1200-1330	Off-ice	B1, A1	MA, TÖ	Skatås
	1330-1500	Off-ice	SU, B2, A2	TÖ, MA	Skatås
Onsdag	2000-2100	Is	B1	MA	Ruddalen
13-jan	2100-2200	Is	Svart	MA	Ruddalen
Lördag	1400-1500	Off-ice	SU, B2, A2	TÖ, MA	Ruddalen
16-jan	1500-1630	Off-ice	B1, A1	TÖ, MA	Ruddalen
	1630-1730	Off-ice	S1, S2, S3, S4	MA, MB, TÖ	Ruddalen
	1730-1830	Is	S3, S4	MB, TÖ	Ruddalen
Söndag	1100-1200	Off-ice	S1, S2, S3, S4	TÖ, JA, SG, EA	Skatås
17-jan	1200-1330	Off-ice	B1, A1	MA, TÖ	Skatås
	1330-1500	Off-ice	SU, B2, A2	TÖ, MA	Skatås
Onsdag	2000-2100	Is	Svart	TÖ	Ruddalen
20-jan	2100-2200	Is	B1	TÖ	Ruddalen
Lördag	1400-1500	Off-ice	S1, S2, S3, S4	MA, TÖ, SG, MB	Ruddalen
23-jan	1500-1630	Off-ice	B1, A1	TÖ, MA	Ruddalen
	1630-1730	Off-ice	SU, B2, A2	MA, TÖ	Ruddalen
	1730-1830	Is	Grön	TÖ, MA	Ruddalen
Söndag	1100-1200	Off-ice	S1, S2, S3, S4	MA, TÖ, SG, EA	Skatås
24-jan	1200-1330	Off-ice	B1, A1	MA, TÖ	Skatås
	1330-1500	Off-ice	SU, B2, A2	TÖ, MA	Skatås

Ta med hopprep och liggunderlag.

Svart = A1 + A2(Elsa, Felicia, Lovisa, Marie)

Vit = B2 + A2(Annie, Emma, Evelina, Olivia, Paula, Vanja) + SU(Eleonora, Malva)

Grön = B2 + A2(Annie, Emma, Evelina, Olivia, Paula, Vanja) + SU(Isabella, Julia, Klea, Nora)