

För att säkerställa säker tillvaro utan smittspridning i ishallarna behöver vi skärpa reglerna. Vi behöver också ta hänsyn till andra klubbar som tränar både före och efter oss.

Alla ispass ska förkortas med 5 min för att säkerställa säkra byten för alla grupper. På schemat står det vilken sidan man stiger på isen.

Dessvärre får inga vuxna följa med sina barn in i ishallen. Vänta gärna utanför hallen så att vi kan få tag i er, när det gäller de minsta barnen. Vi tar fram en ringlista där alla föräldrar fyller i sina telefonnummer så att de kan kontaktas om barn gör sig illa eller behöver tröstas. Styrelsen hjälper till att ta fram ringlistan vid de första tillfällena så får ni dessa när vi har gjort dom kompletta.

### **Förhållningsregler:**

- \* Vi håller avstånd till varandra både i båset/läktaren och på isen. När armarna är utsträckta ska man inte kunna nudda varandras fingrar.
- \* Vi delar inte utrustning såsom vattenflaskor mm.
- \* Man kommer ombytt och med skridskorna på för de som ej kan knyta själva. Inga omklädningsrum är öppna.
- \* Vi reser till och från aktiviteten individuellt och om möjligt undviker kollektivtrafik.
- \* Vid minsta sjukdomssymtom stannar man hemma och kommer inte tillbaka till träning förrän man haft två symtomfria dagar.
- \* Föräldrar tillåts inte vistas inne i lokalerna.

Spolpauserna är förlängda (krav från IOFF) så att man inte ska mötas i ishallen. Slottsskogsrinken fortsätter vi med ingång till ishallen mot Slottsskogsvallen och utgång mot Friidrottens hus.

Kom till ishallen ombytt och max 10 minuter innan passet börjar. När passet är slut har man 10 minuter på sig att lämna. Uppvärmning sker utomhus.

Vid passen för skridskoskolan så kommer representant från styrelsen finnas närvarande vid första passet i Rambergssrinken och på lördagar i Slottsskogsrinken, där finns även föräldrarepresentater närvarande.

Vi kämpar på i dessa pandemitider. Ta hand om varandra.

Med vänliga hälsningar/ VFKK Styrelse

## Schema VT 2021 - 2021-02-08 V4

<u>Veckodag</u>	<u>Ishall</u>	<u>Börjar</u>	<u>Slutar</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Grupper</u>	<u>Tränare</u>	<u>Stiger på från:</u>
Måndag	Slottskogsrinken	16:45	17:45	Is	KSK G2, S2	MB, TÖ	Läktaren
		17:45	18:45	Is	B2, S3	TÖ, MB	Båset
		17:45	18:30	Fys FB	S2	MA	Läktaren
		18:45	20:15	Is	A2	TÖ, MA	Båset
		20:15	21:15	Is	B1	TÖ	
	Ruddalen	20:30	22:00	Is	SJ, + JA, IK	MA	
Tisdag	Slottskogsrinken	16:15	17:15	Is	S4, SKS	IK, JA	Läktaren
		17:15	18:45	is	S1, A2, (ej elitis åkare)	PG, JA, IK	Båset
		18:45	19:30	Fys FB	S1	PG, JA	
	Frölunda borg	16:30	18:30	Elitis	Elitis, A1, AC	MA	
		18:30	20:00	Elitis	FB, LK, ES, JT, NJ	MA	
	Ruddalen	20:30	22:00	Is	SJ, + JA, IK	MA	
Onsdag	Wallenstam	15:00	16:00	Is	JT	MT	
		16:00	17:30	Is	A2	MA	
	Rambergsrinken	16:00	17:00	Is	S3, S4	TÖ, EA, IK	Läktaren
		17:00	18:30	Is	B1	TÖ	Båset
		18:30	19:30	Is	B2, S1	TÖ, MA	Läktaren
		19:30	21:00	Is	A1	TÖ, MA	Båset
Torsdag	Rambergsrinken	16:00	17:00	Is	S2, SKSnyb, KSK G1	TÖ, LW, IK	Båset
		17:00	18:00	Is	SKS, KSK G3, KSK F2	ANC, LW, TÖ, IK	Läktaren
		18:00	19:00	Is	A2	TÖ, MA	Båset
		19:00	20:30	Is	A1	TÖ, MA	Läktaren
	Slottskogsrinken	16:15	17:15	is	KSK G2, SKS	MB, AW, HA	Båset
	Fredag	Tuve	17:00	18:30	Is	B2, S1	PG, JA, SG
Frölundaborg		19:00	21:00	Is	Elitis - JT	MT	
Slottskogsrinken		20:45	22:15	Is	B1	MA V6.	
Ruddalen		18:45	19:45	Is	SJ, + JA, IK	MB	
Lördag	Frölundaborg	08:30	10:00	Is	Elitis, A1, FB, LK, ES	MA	
	Slottskogsrinken	11:15	12:15	Is	S-34, KSK F2, KSK G3	EA, SG, SC, LW	Läktaren
		12:15	13:15	Is	SKS forts, KSK G1	SM, LW, SC, IK, EA	Båset
		13:15	14:15	Is	SKS nyb	SM, LW, SC, IK, EA, SG	Läktaren
Söndag	Frölunda borg	10:00	11:00	Is	Elit (JT, NJ)	MA	
	Brottarhallen	15:00	16:00	Fys	A2	MA	
	Slottskogsrinken	16:15	18:15	Is	A2	TÖ, MA	Läktaren
		18:15	19:15	Is	B2, S2	TÖ, MA	Båset
		19:15	20:15	Is	B2, B1	TÖ, MA	Läktaren
		20:15	21:45	Is	A1	MA	Båset



## Tränare

TÖ	Tomas Öberg
MA	Mathias Andersson
MB	Maria Bergquist
MT	Maria Taljegård
SM	Sofia Månsson
SG	Stina Geinäs
JA	Julia Andersson
PG	Patricia Gavrilov
EA	Elin Abrahamsson
IK	Isabel Karlsson Petersson
ANC	Anna Carlberg
SC	Sarah Casselbrant
LW	Linn Werner
AW	Amanda Wigren
HA	Hanna Aebeloe
LW	Linn Werner

Träningsstillfällen då det är få åkare i någon eller alla grupperna eller tränare saknas av någon anledning kan samträning eller annan indelning av grupperna att ske.