

För att säkerställa säker tillvaro utan smittspridning i ishallarna behöver vi skärpa reglerna. Vi behöver också ta hänsyn till andra klubbar som tränar både före och efter oss.

Alla ispass ska förkortas med 5 min för att säkerställa säkra byten för alla grupper. På schemat står det vilken sidan man stiger på isen.

Dessvärre får inga vuxna följa med sina barn in i ishallen. Vänta gärna utanför hallen så att vi kan få tag i er, när det gäller de minsta barnen. Vi tar fram en ringlista där alla föräldrar fyller i sina telefonnummer så att de kan kontaktas om barn gör sig illa eller behöver tröstas. Styrelsen hjälper till att ta fram ringlistan vid de första tillfällena så får ni dessa när vi har gjort dom kompletta.

Förhållningsregler:

- * Vi håller avstånd till varandra både i båset/läktaren och på isen. När armarna är utsträckta ska man inte kunna nudda varandras fingrar.
- * Vi delar inte utrustning såsom vattenflaskor mm.
- * Man kommer ombytt och med skridskorna på för de som ej kan knyta själva. Inga omklädningsrum är öppna.
- * Vi reser till och från aktiviteten individuellt och om möjligt undviker kollektivtrafik.
- * Vid minsta sjukdomssymtom stannar man hemma och kommer inte tillbaka till träning förrän man haft två symtomfria dagar.
- * Föräldrar tillåts inte vistas inne i lokalerna.

Spolpauserna är förlängda (krav från IOFF) så att man inte ska mötas i ishallen. Slottsskogsrinken fortsätter vi med ingång till ishallen mot Slottsskogsvallen och utgång mot Friidrottens hus.

Kom till ishallen ombytt och max 10 minuter innan passet börjar. När passet är slut har man 10 minuter på sig att lämna. Uppvärmning sker utomhus.

Vid passen för skridskoskolan så kommer representant från styrelsen finnas närvarande vid första passet i Rambergssrinken och på lördagar i Slottsskogsrinken, där finns även föräldrarepresentater närvarande.

Vi kämpar på i dessa pandemitider. Ta hand om varandra.

Med vänliga hälsningar/ VFKK Styrelse

Schema 2021 Eftersäsöng 2 - V1

<u>Veckodag</u>	<u>Ishall</u>	<u>Börjar</u>	<u>Slutar</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Grupper</u>	<u>Tränare</u>
Vecka 19						
Måndag	Slottskogsrinken	19:30	20:30	Fys FB	A1	TÖ
		20:45	22:15	Is	A1	TÖ
Tisdag	Angered	16:00	17:30	Is	B2, A2	TÖ, MA
		17:30	19:00	Is	A1, B1	TÖ, MA
Onsdag	Angered	17:00	17:45	Fys	S2, S1	TÖ, MA
		18:00	19:30	Is	S2, S1	TÖ, MA
		19:30	21:00	Is	A2, B1	TÖ, MA
Torsdag	Angered	16:00	18:00	Is	A2, A1	TÖ, MA
		18:00	19:00	Fys	A2, A1	TÖ, MA
Lördag	Slottskogsrinken	09:15	10:45	Is	S3, KSK Gr1-F2	TÖ, MA
		10:45	12:15	Is	KSK Gr2-Gr3, B2	TÖ, MA
Söndag	Slottskogsrinken	09:15	10:45	Is	B2, A2	TÖ, MA
		10:45	11:45	Fys	B2, A2	MA
		10:45	12:15	Is	S2, S1, S3	TÖ, EA, LW
		12:15	14:15	Is	A1, B1	TÖ, MA
		14:15	15:15	Fys	A1, B1	TÖ
	Angered	10:30	12:00	Is	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	SG, JA
		12:00	13:00	Fys	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	SG, JA
Vecka 20, 21, 22						
Måndag	Slottskogsrinken	19:30	20:30	Fys FB	A1, B1	TÖ, MB
		20:45	22:15	Is	A1, B1	TÖ, MB
Tisdag	Angered	16:00	17:30	Is	S2, S1	TÖ, MA
		17:30	19:00	Is	A1, A2	MA, TÖ
Onsdag	Angered	17:00	18:30	Is	S3, KSK Gr2-Gr3	MA, EA
		18:30	20:00	Is	KSK Gr1-F2, B2	EA, MA
Lördag	Slottskogsrinken	09:15	10:45	Is	A2, B2	TÖ, MA
		10:45	11:45	Is	A1, B1	TÖ, MA
		11:45	12:45	Fys	A1, B1	TÖ, MA
Söndag	Slottskogsrinken	09:15	10:45	Is	B2, A2	TÖ, MA
		10:45	11:45	Fys	B2, A2	MA
		10:45	12:45	Is	S2, S1, S3	TÖ, EA, LW
		12:45	14:15	Is	A1, B1	TÖ, MA
		14:15	15:15	Fys	A1, B1	TÖ
	Angered	10:30	12:00	Is	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	SG, JA
		12:00	13:00	Fys	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	SG, JA

Schema 2021 Eftersäsong 2 - V1

<u>Veckodag</u>	<u>Ishall</u>	<u>Börjar</u>	<u>Slutar</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Grupper</u>	<u>Tränare</u>
Vecka 23						
Tisdag	Slottskogsrinken	16:15	17:45	Is	A2, B2	TÖ, MA
		17:45	19:15	Is	A1, B1	MA, TÖ
		19:15	20:15	Fys	A1, B1	TÖ, MA
Lördag	Slottskogsrinken	11:15	12:45	Is	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	EA, JA
		12:45	14:15	Is	S1, S2, S3	TÖ, JA, EA
		14:15	15:15	Fys	S1, S2, S3	TÖ
Söndag	Slottskogsrinken	18:15	19:00	Fys	A2, B2	MA, TÖ
		19:15	20:45	Is	A2, B2	MA, TÖ
		20:45	21:45	Is	A1, B1	TÖ, MA
Vecka 24						
Tisdag	Slottskogsrinken	16:15	17:45	Is	KSK Gr2-Gr3, KSK Gr1-F2	EA, JA
		17:45	19:15	Is	S1, S2, S3	SG, JA, EA
Torsdag	Slottskogsrinken	19:15	20:45	Is	A2, B2	MA, MB
		20:45	22:15	Is	A1, B1	MB, MA
Fredag	Slottskogsrinken	10:15	11:15	Is	S1, S2, S3	MB, MA, ??
		11:15	12:45	Is	B1, B2	MB, MA
		12:45	14:15	Is	A1, A2	MB, MA

Tränare

TÖ	Tomas Öberg
MA	Mathias Andersson
MB	Maria Bergquist
MT	Maria Taljegård
SM	Sofia Månsson
SG	Stina Geinäs
JA	Julia Andersson
PG	Patricia Gavrilov
EA	Elin Abrahamsson
IK	Isabel Karlsson Petersson
ANC	Anna Carlberg
SC	Sarah Casselbrant
LW	Linn Werner
AW	Amanda Wigren
HA	Hanna Aebeloe
LW	Linn Werner

Träningstillfällen då det är få åkare i någon eller alla grupperna eller tränare saknas av någon anledning kan samträning eller annan indelning av grupperna att ske.