

Slinga 2

Moment: Flygskär 5 meter, chassé framåt, parallell åkning bakåt med översteg, ytterskärsbågar framåt 4 stycken med tripp-steg, treavals 3 stycken och treahopp, piruett en eller två fötter 3 varv.

På denna tredjedelen av isbanan tränar man innan man blir uppropad att visa upp slingan.

