

# Sjukvård och "kiss and cry" hörnan VFKK

Ansvarig; Ellen Hansson Tel 0730251345

- ✓ Den Grönasjukvårdsväskan samt en svart bag står i förrådet. Dessa innehåller allt du behöver förutom frukt/godis/saft, som du måste köpa in. Lämna sen kvitto till kansliet så får du pengar som du lagt ut tillbaka.
- ✓ Sjukvårdsväskorna ska ställas fram så att den transporteras med övrigt material till tävlings-lokalen veckan innan tävling.
- ✓ Rigga upp en Kiss and kry hörna med blått sammetskynke som fästs på lämpligt sätt på väggen (utifrån lokal) med tejp eller snören. De röda filtarna ska placeras på sittplatserna där åkare+ tränare sitter efter att den tävlande åkt sitt program. 1:a hjälpen väska (den gröna) ställs på lättåtkomlig plats. Ett bord behövs för att duka fram 1 kanna vatten + ev. saft och någon frukt t.ex. vindruvor, delad apelsin lite kakor eller godis, tillbehör skålar och kannor finns i väskan. Du som jobbar anskaffar frukt, saft etc. Spara kvitto och lämna in det till kansliet.
- ✓ Håll sen koll under tävlingen så att det ser snyggt ut i Kiss and Kryhörnan, att det finns muggar, vatten, servetter, frukt etc. påfyllt.
- ✓ Kommunicera med den som jobbat tidigare eller som tar över efter dig om det behöver komplettera med något.
- ✓ Det är DU som sköter sargdörren, du öppnar och stänger för åkarna
- ✓ Listor med startordning får man av tävlingsledningen. Ibland behöver du kolla att alla är på plats innan de ropas ut på isen för uppvärmning. Ibland ska priser/pokaler delas ut då åkarna går av isen.
- ✓ Vid skada kontrollera åkarens tillstånd och vidta nödvändig åtgärd. Kolla gärna av lokalen innan du börjar t.ex. nödutgångar, var eller om det finns hjärtstartare, titta igenom sjukvårdsmaterialet så du vet vad som finns.
- ✓ Vid allvarlig skada ring 112
- ✓ Om något saknas i sjukvårdsväskan meddela kansliet eller kontakta Ellen.