



VFKK
VÄSTRA FRÖLUNDA KONSTÅKNINGSKLUBB

Schema VT - 2019-01-29

<u>Veckodag</u>	<u>Ishall</u>	<u>Börjar</u>	<u>Slutar</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Grupper</u>	<u>Tränare</u>
Måndag	Slottskogsrinken	16:15	17:15	Is	C1, C-min	MA, TÖ
		17:15	18:15	Fys	C1, C-min	JA, ALC
		17:15	18:15	Is	A2, B2, UC	TÖ, SB, MA
		18:15	19:15	Fys	A2, B2, UC	MA
		18:15	19:45	Is	B1, SJ	TÖ, SB
		19:45	20:45	Fys	B1, SJ	SB
		19:45	21:15	Is	A1	TÖ, MA
21:15	21:45	Fys	A1	MA		
Tisdag	Slottskogsrinken	16:15	17:15	Is	SKS Ung	VN Is till 17:15!
		16:15	17:45	is	A2	MA
		17:15	18:45	Is	C-min, C1	MAA, SM
		17:35	18:45	is	C2	SG
	Frölunda borg	17:00	18:30	Elitis	A-jun + A-sen	MA
		18:30	20:00	Elitis	A-ung	MA
		20:00	20:45	Fys	A-ung	MA
Onsdag	Rambergsrinken	16:00	17:30	Is	C1, B2, C-min	TÖ, SB, MA
		17:30	18:15	Fys	C1, B2, C-min	SB, JA
		17:30	19:30	Is	A1	TÖ, MA
		18:30	19:15	Fys	B1, SJ	SB
		19:30	21:00	Is	B1, SJ	TÖ, SB
		19:30	20:15	Fys	A1	MA
	Wallenstam	16:00	17:30	Is	A2	MT
17:30		18:30	Fys	A2	MT	
Torsdag	Rambergsrinken	16:00	17:00	Is	Mixgrupp, KSK F1,C2	TÖ, SB, SG
		17:00	17:45	Fys	KSK F1, C2	SG
		17:00	18:00	Is	SKS, KSK G2	MA, TÖ, ANC, SM, SB
		18:00	19:00	Is	B1, B2	TÖ, SB
		18:00	18:45	Fys	A1	MA
		19:00	20:30	Is	A1, A2	TÖ, MA
	19:00	20:00	Fys	B1	SB	
Slottskogsrinken	16:15	17:15	Is	SKS fo, KSK G1, SKS	ALC, JA, SC	
Fredag	Tuve	16:00	17:30	Is	UC	ALC
Lördag	Frölunda borg	08:30	10:00	Is	Elit, A-serie	MA
		10:00	11:00	Fys	Elit, A-serie	MA
	Slottskogsrinken	11:15	12:15	Is	SKS, KSK F1	MA, PG, LW, EH, EA, SM
		12:15	13:15	Is	SKS, KSK G1, KSK G2	MA, PG, LW, EH, SM, EA
		13:15	14:15	Is	B2, UC	SG, ALC (5:e B2)
14:15	15:00	Fys	B2, UC	SG		
Söndag	Slottskogsrinken	16:15	17:15	Is	C1, C-min	TÖ, MA
		17:15	18:15	Is	A2, B2	TÖ, MA
		18:15	19:00	Fys	A2, B2	JA, IK
		18:15	20:15	Is	A1	TÖ, MA
		20:15	21:00	Fys	A1	TÖ
		20:15	21:45	Is	B1	MA



Tränare

TÖ	Tomas Öberg
MA	Mathias Andersson
SB	Svetlana Banova
MT	Maria Taljegård
SM	Sofia Månsson
SG	Stina Geinäs
JA	Julia Andersson
PG	Patricia Gavrilov
ALC	Alice Casselbrant
EA	Elin Abrahamsson
IK	Isabel Karlsson Petersson
ANC	Anna Carlberg
VN	Vilma Nilsson
MAA	Madicken Astorsdotter

Träningstillfällen då det är få åkare i någon eller alla grupperna eller tränare saknas av någon anledning kan samträning eller annan indelning av grupperna att ske.