

VFKK:s trivselregler

VFKK vill ge ditt barn bästa möjliga träning och för att tränare ska kunna utföra sin uppgift behöver barnen vara fokuserade på det de gör. För att nå detta har klubben några enkla trivselregler för oss alla som är i ishallen, åkare, föräldrar och tränare.

- Var snälla och hjälpsamma mot varandra!
- Man hälsar på alla i ishallen – tränare, åkare, föräldrar och personal.
- Alla får vara med och om någon ser ensam ut tar vi hand om varandra.
- Säg till en tränare eller vuxen om någon är dum eller du ser att någon är dum.
- Du skall alltid sträva efter att vara en god kamrat, en trevlig åskådare och en lika god förlorare eller vinnare. Tänk på att du representerar klubben!
- Omklädning skall ske i omklädningsrum i den mån det finns omklädningsrum. Om ni har yngre barn är det också bra att påminna barnet att gå på toaletten innan de går ut på isen.
- Inga föräldrar får uppehålla sig i omklädningsrummet avsedda för åkare. Behöver åkarna hjälp med skridskor etc. sker det på allmänna ytor.
- Medföljande är välkomna att titta på träningen men skall då vara på läktare eller bakom plexiglas och inte vid sargkanten eller i avbytarbåset. Det området är enbart för åkare och tränare. Detta för att barn och tränare skall kunna fokusera på träningen.
- Åkarna måste själva ta med sig det som de behöver till sargkanten, som vattenflaska, musik, extra vantar etc.
- Alla i ishallen förtjänar respekt, hänsyn och trevligt bemötande. Det innebär att:
 - Du sprider inte omkring dina saker utan samlar ihop skor, jacka m.m. på ett ställe medan du tränar.
 - Du kommer i tid till träning och är uppvärmd innan du går på is.
 - Du följer tränarens instruktioner och koncentrerar dig på vad du gör själv.
 - Du avstår från prat och annat som stör dina kamrater när ni tränar.

För allas trevnad ber vi alla respektera och följa dessa trivselregler!

Med vänlig hälsning
VÄSTRA FRÖLUNDA KONSTÅKNINGSKLUBB

